

6η Εργασία Αξιολόγησης

Θέμα:

Στην επιχείρηση που εργάζεστε έχει ήδη ξεκινήσει να υλοποιείται ένα πρόγραμμα ενίσχυσης της Α&Π.Π.

-Επιλέξτε 4 από τα παραπάνω προγράμματα και παρουσιάστε σε 15 διαφάνειες πως εφαρμόζονται στην εγκατάστασή σας (διαδικασία, έντυπα, εκπαίδευση, checks, αναθεώρηση).

Συντάξας: Παλιογιάννης Άγγελος

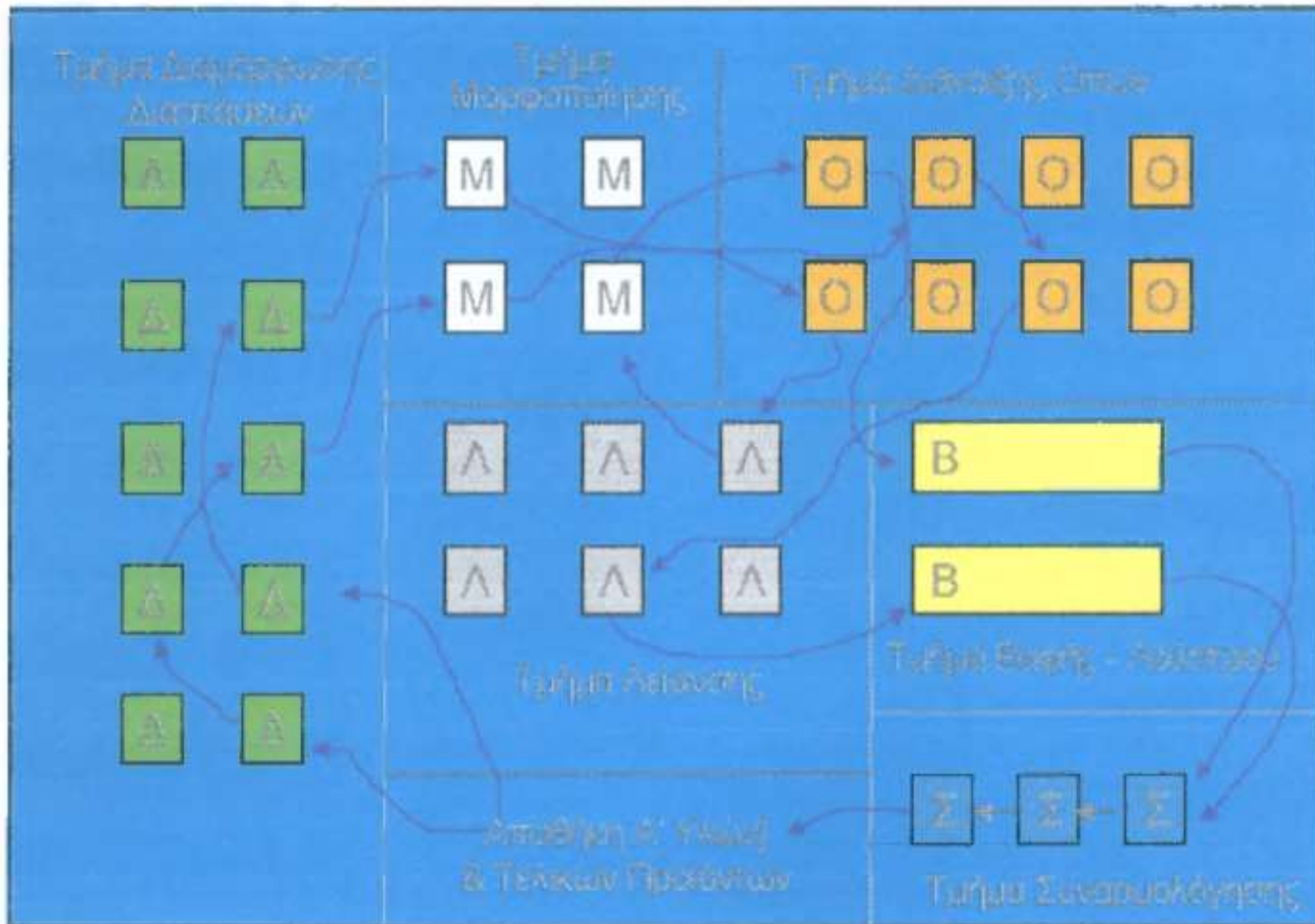


1^ο Βήμα: Ανίχνευση και Καταγραφή Κινδύνων.

- Σε 1^η Φάση ξεκίνησε η ανίχνευση και καταγραφή των κινδύνων της εγκατάστασης (εργοστάσιο επεξεργασίας ξύλου και παραγωγής επίπλων).
- Απαραίτητο εργαλείο αποτέλεσε ο διάλογος τόσο με την ηγεσία, όσο και με τους εργαζομένους και οι βόλτες επιθεώρησης.
- Αρχικό αποτέλεσμα των παραπάνω είναι η εκπόνηση του διαγράμματος ροής της εγκατάστασης και η καταγραφή της επικινδυνότητας.



1^ο Βήμα: Ανίχνευση και Καταγραφή Κινδύνων. Διάγραμμα Ροής



2^ο Βήμα: Ανίχνευση και Καταγραφή Κινδύνων. Καταγραφή Κινδύνων

Κυριότερες πηγές κινδύνου:

- Κοπτικά εργαλεία / Εργαλεία χειρός / Αιχμηρά αντικείμενα
- Θόρυβος
- Πτητικές οργανικές ενώσεις
- Σκόνη
- Ανεπαρκής εξαερισμός
- Κινούμενα μέρη μηχανημάτων
- Ακαταστασία
- Μικροοργανισμοί στα ξύλα
- Ηλεκτρισμός
- Εύφλεκτα υλικά
- Συσσώρευση σκόνης στα σιλό
- Χημικές ουσίες
- Χειρωνακτική εργασία



2^ο Βήμα: Ανίχνευση και Καταγραφή Κινδύνων. Καταγραφή Κινδύνων

Κυριότερες πηγές κινδύνου :

- Αιχμές στο ξύλο (ξανίδες)
- Διακίνηση φορτίων σε δημόσιους χώρους
- Δονήσεις
- Ακατάλληλος φωτισμός
- Διακίνηση οχημάτων και προσωπικού
- Κακή διάταξη χώρων και θέσεων εργασίας
- Παραλαβή / παράδοση υλικών και εμπορευμάτων



3^ο Βήμα: Λίστες Καταγραφής Επικινδυνότητας.

Στην παρούσα εργασία θα ασχοληθούμε με τις περιπτώσεις κινδύνου που αφορούν:

- Τραυματισμός από πτώσεις
- Ηλεκτρικός Κίνδυνος
- Κίνδυνος Εκρήξεως – Πυρκαγιάς
- Θόρυβος
- Δονήσεις
- Εργονομία-Μυοσκελετική καταπόνηση



➤ Σε 3^η Φάση ορίστηκαν οι λίστες ελέγχου και καταγραφής για κάθε επικινδυνότητα ξεχωριστά.

Παρακάτω παρουσιάζονται μερικές εκ των βασικών:

3^ο Βήμα: Check Lists.



**Κίνδυνοι
Πτώσεως**

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΤΩΣΕΩΣ

Επιχείρηση:

Τμήμα/θέση/σημείο ελέγχου:

Ο ελεγκτής:

Ημερομηνία:

Νομοθετικές-κανονιστικές διατάξεις: Νόμος Ν. 1568/ 85, Π.Δ. 13.4.34, Π.Δ. 778/80, Π.Δ. 1073/81
Κείμενα υποστήριξης (μη υποχρεωτικής εφαρμογής):

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

α/α	Ερώτηση	Ναι	Όχι	Προτί/τα	Παρατηρήσεις
1.	Υπάρχουν σημεία στην εγκατάσταση που οι εργαζόμενοι κινδυνεύουν να πέσουν από ύψος;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.	Προσπαθήσατε να μειώσετε σε αριθμό αυτές τις θέσεις εργασίας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.	Έχετε τοποθετήσει προστατευτικές διατάξεις στα σημεία αυτά;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.	Υπάρχουν σημεία από τα οποία υπάρχει κίνδυνος από πτώση αντικαμένων;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.	Προσπαθήσατε να μειώσετε τον αριθμό των σημείων αυτών;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6.	Έχετε τοποθετήσει δίκτυα ή άλλες κατάλληλες προστατευτικές διατάξεις που να αποτρέπουν τον κίνδυνο;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.	Υπάρχουν θυρίδες επίσκεψης στα δάπεδα;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.	Όταν αφαιρούνται βάζετε ευκρινή σήμανση;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9.	Ξανατοποθετείτε τα σκεπάσματα μόλις περατωθεί η εργασία;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

.....
.....
.....

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

Επιλογή συμπλήρωσης Πίνακα Ελέγχου:

1. Η στήλη ΝΑΙ σημειώνεται όταν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχει η ερώτηση. Στην περίπτωση αυτή η στήλη "Προτί/τα" (=Προτεράσματα) παραμένει κενή.
2. Η στήλη ΟΧΙ σημειώνεται όταν δεν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχει η ερώτηση.
3. Στην περίπτωση αυτή στη στήλη Προτί/τα συμπληρώνουμε με I, II ή III ανάλογα με την επαρκέστερη λήψη μέτρων. Χαμηλή προτεραιότητα I, υψηλή III.
4. Προηγούνται ερωτήσεις φραγμοί (γράμματα) που σημαίνει ότι όταν η απάντηση είναι ΟΧΙ, τότε δεν προχωράμε στις επόμενες ερωτήσεις της ενότητας εάν προηγούμενα δεν έχουν ληφθεί τα μέτρα για την ερώτηση φραγμό.

3^ο Βήμα: Check Lists.

ΚΤΙΡΙΑΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Επιχείρηση:

Τμήμα/Βιολογικό κλάδου:

Ο ελεγκτής:

Ημερομηνία:

Νομοθετικές-κανονιστικές διατάξεις: Νόμος Ν. 1566/85, Π.Δ. 13.4.1934
Κείμενα υποσύμβασης (μη υποχρεωτικές εφαρμογές):

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

α/α	Ερώτηση	Ναι	Όχι	Προσία	Παρατηρήσεις
1.	Οι διαστάσεις των χώρων εργασίας εξυπηρετούν το είδος παραγωγικής διαδικασίας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Οι χώροι εργασίας έχουν οπτική επαφή με το εξωτερικό περιβάλλον;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Υπάρχει ελεύθερη επιφάνεια για να κινηθεί ο εργαζόμενος ανεμπόδιστα;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Ο όγκος αέρα που αντισταθεί στον εργαζόμενο είναι επαρκής;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Υπάρχει χώρος παραγωγής Α' βοηθητών και ιατρικών υπηρεσιών;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Οι διάδρομοι κυκλοφορίας έχουν επαρκές πλάτος;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Οι διάδρομοι εργασίας διατηρούνται συνεχώς ελεύθεροι;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Οι θέσεις εργασίας σε χώρους που δεν είναι αδιάσπαστα κλειστά, έχουν κατάλληλη διάταξη ώστε να προφυλάσσονται οι εργαζόμενοι από τις καυκές συνθήκες;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Υπάρχουν οι απαραίτητοι χώροι υγιεινής και διαλείμματος;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Υπάρχουν εξοδοί κινδύνου;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Υπάρχει σήμανση των δρόμων και εξόδων κινδύνου;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Ο αέρας του χώρου εργασίας ανανεώνεται κατάλληλα σε συνάρτηση με την παραγωγική διαδικασία;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Εάν η ανανέωση επιτυγχάνεται με τεχνητά μέσα, αυτά λειτουργούν συνεχώς;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Πίνακας Ελέγχου (Check Lists) για εργασιακές σχέσεις (εμπειρογόνο)

- | | | | | |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|-------|
| 14. | Έχει προβλεφθεί η διατήρηση της θερμοκρασίας σε επίπεδα αντίστοιχα με την παραγωγική διαδικασία; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 15. | Οι χώροι φωτίζονται επαρκώς με φυσικό φωτισμό; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 16. | Οι εγκαταστάσεις τεχνητού φωτισμού χώρων εργασίας και διαδρόμων κυκλοφορίας, είναι τοποθετημένες έτσι ώστε να μη δημιουργούνται κίνδυνοι; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 17. | Οι διαδικασίες τεχνητού φωτισμού είναι εύκολα προσβάσιμες, κοντά στις εισόδους και εξόδους και κατά μήκος διαδρόμων κυκλοφορίας; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΕΤΕΣ

Επιλογή και συμπλήρωση Πίνακα Ελέγχου

- Η στήλη ΝΑΙ σημαίνει ότι υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχει η ερώτηση. Στην περίπτωση αυτή η στήλη "Προσία" (=Προσάρτηση) παραμένει κενή.
- Η στήλη ΟΧΙ σημαίνει ότι δεν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχει η ερώτηση.
- Στην περίπτωση αυτή στη στήλη Προσία συμπληρώνουμε με I, II ή III ανάλογα με την κατασκευαστική Αθήνα: μέτρων. Χαμηλή προτεραιότητα I, υψηλή III.
- Προσδιορίζουμε πρώτα τους φασίους (γράφοι με σκοτάδι γράφοι) που σημαίνει ότι όταν η απάντηση είναι ΟΧΙ, τότε δεν προχωρούμε στις επόμενες ερωτήσεις της στήλης εάν προηγούμενα δεν έχουν ληφθεί τα μέτρα για την ερώτηση φασίου.
- Όταν ο αριθμός μας ερώτησης μπαίνει σε κόκκο, τότε ακολουθεί παραρτηματή με τον ίδιο αριθμό στην οποία εξετάζονται οι παρατηρήσεις.



**Κτιριακή
Εγκατάσταση**

3^ο Βήμα: Check Lists.

ΘΟΡΥΒΟΣ

Επιχείρηση:

Τμήμα/Βιολογικό κλάδο:

Ο ελεγκτής:

Ημερία:

Νομοθετικές-κανονιστικές διατάξεις: 1) Π.Δ. 85/1991 "Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχουν λόγω της έκθεσής τους στο θόρυβο κατά την εργασία, σε συμμόρφωση προς την οδηγία 86/188/ΕΟΚ". 2) Καθ. Ε' του Ν. 1568/85 "Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων".

Κείμενα υποστήριξης (μη υποχρεωτικής εφαρμογής):

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

α/α	Ερώτηση	Ναι	Όχι	Προβλ.	Παρατηρήσεις
1.	Έχουν γίνει Μετρήσεις Θορύβου; <ul style="list-style-type: none"> - Είναι γνωστές όλες οι πηγές θορύβου; - Ο ΘΟΡΥΒΟΣ είναι παλμικός ή κρουστικός; - Έγινε ανάληψη συχνοτήτων; - Χρησιμοποιήθηκαν τα κατάλληλα όργανα; 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.	Είναι στη θέση τους οι ηχοπροφυλακτικές;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.	Είναι οι καλή κατάσταση οι ηχομονώσεις;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.	Είναι κλεισμένες οι πόρτες που μειώνουν τον θόρυβο;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.	Τηρείται το ωράριο εργασίας στους χώρους με ιδιαίτερα υψηλό ΘΟΡΥΒΟ;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6.	Είναι σημειοδοτημένοι οι χώροι με ιδιαίτερα υψηλό θόρυβο (>90 DB (A));	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.	Στις περιπτώσεις που χρησιμοποιούνται ΜΑΠ, έχουν προσαρτηθεί: <ul style="list-style-type: none"> - τα κατάλληλα; - χρησιμοποιούνται με ορθό τρόπο; - ελέγχονται και συντηρούνται συστηματικά; 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.	Οι εργαζόμενοι κάνουν ακουσιμετρήσεις εάν είναι απαραίτητο;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9.	Διορθώνεται η μελέτη ΘΟΡΥΒΟΥ με νέα στοιχεία ή αλλαγές που έγιναν στο χώρο εργασίας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

.....

.....

.....

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

Επιλέξτε μια από τις Πέντε Εξέχουσες:

1. Η στήλη ΝΑΙ σημαίνει ότι υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχο η κρίση. Στην περίπτωση αυτή η στήλη "Προβλ." (-Προεβλεπόμενα) παραμένει κενή.
2. Η στήλη ΟΧΙ σημαίνει ότι δεν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχο η κρίση.
3. Στην περίπτωση αυτή στη στήλη Προβλ. συμπληρώνουμε με I, II ή III ανάλογα με την επικινδυνότητα λόγω μέτρων. Χαμηλή προτεραιότητα I, υψηλή III.
4. Προηγούνται προτάσεις φραγμάτων (γράφονται με ποσά φράγματα) που σημαίνει ότι όταν η απόσταση είναι ΟΧΙ, τότε δεν προχωράμε στις επόμενες μετρήσεις της απόστασης εάν προεβλεπόμενα δεν έχουν ληφθεί τα μέτρα για την κρίσιμη φραγή.
5. Όταν ο αριθμός μιας κρίσιμης μετρήσεως είναι σε κόκκινο, τότε ακολουθεί παραπομπή με τον ίδιο αριθμό στην οποία αναφέρονται οι παρατηρήσεις.



Θόρυβος

3^ο Βήμα: Check Lists.

ΦΩΤΙΣΜΟΣ

Επιχείρηση:

Τμήμα/Βιολογικό σημείο ελέγχου:

Ο ελεγκτής:

Ημερία:

Νομοθετικές-κανονιστικές διατάξεις: 1) Κεφ.Ε' του Π.Δ. της 14-3-34 "Περί υγιεινής και ασφάλειας των εργασιών και υπαλλήλων των πάσης φύσεως βιομηχανικών και βιοτεχνικών εγκαταστάσεων, εργαστηρίων κ.λ.π." 2) Άρθρο 21 του Ν. 1568/85 "Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων".

Κείμενα υποστήριξης (μη υποχρεωτικής εφαρμογής):

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

α/α	Ερώτηση	Ναι	Όχι	Προβλήματα	Παρατηρήσεις
1.	Εγινε μελέτη φωτισμού κατά τον σχεδιασμό της εγκατάστασης;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2.	Εγιναν μετρήσεις φωτισμού στις θέσεις εργασίας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3.	Η ένταση φωτισμού εμφανιάς σε LUX στις θέσεις εργασίας είναι ανάλογη με το είδος και τη φύση της εργασίας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4.	Ο γενικός τεχνικός φωτισμός ενοχύεται με τοπικό φωτισμό όπου αυτό απαιτείται;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5.	Εχει επιλεγεί το είδος του τεχνικού φωτισμού σε συνάρτηση με τα χρώματα των χώρων εργασίας ώστε το αποτέλεσμα να είναι ψυχολογικά ευχάριστο;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6.	Μήπως οι εργαζόμενοι ενοχλούνται από φωτισμό σωματίων γαλακτωμάτων θέσεων εργασίας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7.	Εχει εξασφαλισθεί η συντήρηση, αλλαγή και ο καθαρισμός των φωτιστικών σωματίων;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8.	Τα τζάμια των παραθύρων είναι καθαρά;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9.	Υπάρχει φωτισμός έκτακτης ανάγκης σε περίπτωση διακοπής του ηλεκτρικού ρεύματος;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
10.	Λειτουργεί ο φωτισμός έκτακτης ανάγκης;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
11.	Οι διακόπτες γενικού φωτισμού και τοπικού φωτισμού είναι σε προσιτά σημεία;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
12.	Οι εργαζόμενοι ιδιαίτερα σε θέσεις εργασίας που απαιτούν συνεχή παρακολούθηση οργάνων κινουμένων μερών μηχανών κ.λ.π. έχουν κάνει οφθαλμολογικές εξετάσεις;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

.....

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

Επιλέξτε απεικονιστικά Πίνακα Ελέγχου:

- Η στήλη ΝΑΙ σημαίνει ότι υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχο η ερώτηση. Στην περίπτωση αυτή η στήλη "Προβλήματα" (=Προσεκρίματα) παραμένει κενή.
- Η στήλη ΟΧΙ σημαίνει ότι δεν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχο η ερώτηση.
- Στην περίπτωση αυτή στη στήλη Προβλήματα συμπληρώνουμε με I, II ή III ανάλογα με την επικρατέστερη λύσης μέτρων. Χρηστέα προσεκρίματα I, τμήμα II.
- Προηγείται ερώτηση φωτισμού (πρόβλημα με σκοπό γρήγορα) που σημαίνει ότι όταν η στήλη είναι ΟΧΙ, τότε δεν προχωράμε στις επόμενες ερωτήσεις της ενότητας εάν προηγούμενα δεν έχουν ληφθεί τα μέτρα για την ερώτηση προηγ.
- Όταν ο αριθμός μας ερωτήσης μισόει σε κύκλω, τότε αποκλείει παρακατα με τον ίδιο αριθμό στην οποία ερωτεύονται οι παρατηρήσεις.



Φωτισμός

3^ο Βήμα: Check Lists.

ΜΗΧΑΝΕΣ

Επιχείρηση:

Τμήμα/θέση/σημείο ελέγχου:

Ο ελεγκτής:

Ημερία:

Νομοθετικές κανονιστικές διατάξεις: 1). Π.Δ. 377/1993 "Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας στις οδηγίες 89/392/ΕΟΚ και 91/368/ΕΟΚ του Συμβουλίου των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων σχετικά με τις μηχανές. 2). Καρ. Δ' του Ν. 1568/85 "Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων" Κείμενα υποσημειωής (μη υποχρεωτικής εφαρμογής):

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

α/α	Ερώτηση	Ναι	Οχι	Προβλ	Παρατηρήσεις
1.	Οι χειριστές των μηχανών είναι εκπαιδευμένοι στη χρήση τους και είναι ενήμεροι των γραπτών οδηγιών χρήσης;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.	Οι χειριστές των μηχανών έχουν τις απαιτούμενες από τον Νόμο άδειες;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.	Υπάρχει πρόγραμμα συντήρησης των μηχανών;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.	Ελέγχθηκε το πρόγραμμα (βιβλίο) συντήρησης;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.	Υπάρχει σύστημα άσκησης πληροφόρησης βλαβών από τους χειριστές σε αρμόδιο πρόσωπο;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6.	Δίνεται εντολή απενεργοποίησης όλων των τμημάτων των μηχανών πριν την συντήρηση;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.	Κλειδώνονται οι ηλεκτρικοί διακόπτες των μηχανών πριν την συντήρηση;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.	Τα κινούμενα μέρη των μηχανών τροχαλίες, μάντες, περιστρεφόμενοι άξονες, αλυσαίδες, αλυσσοτροχαί, συστήματα οδοντωτών τροχών κ.λ.π. φέρουν κατάλληλους προφυλακτικούς;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9.	Τα συστήματα εξοπλισμού της μηχανής για αποφυγή κινδύνων από το είδος της ενέργειας που την τροφοδοτεί, λειτουργούν και είναι σε καλή κατάσταση; (π.χ. ηλεκτρική ενέργεια - υδραυλική - θερμική)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

- | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|--|
| 10. Τα συστήματα της μηχανής απορρόφησης αερίων, ατμών, υγρών, σκόνης και άλλων αποβλήτων που τυχόν δημιουργούνται κατά τη λειτουργία της, λειτουργούν και είναι σε καλή κατάσταση; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 11. Ο χειριστής της μηχανής είναι προφυλαγμένος από την πτώση ή τις ακινοποιήσεις καταρρακωμένων αντικειμένων, ρωσιμάτων, απορριμάτων κ.λ.π. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 12. Έγινε έλεγχος των συστημάτων ηχητικής ειδοποίησης έκτακτης ανάγκης των μηχανών; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 13. Έγινε έλεγχος των συστημάτων γενικής διακοπής της μηχανής και των συστημάτων επείγουσας διακοπής λειτουργίας; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 14. Στις περιπτώσεις που χρησιμοποιούνται ΜΑΠ έχουν προδιαγραφεί: <ul style="list-style-type: none"> - τα κατάλληλα; - χρησιμοποιούνται με ορθό τρόπο; - ελέγχονται και συντηρούνται συστηματικά; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

.....

.....

.....

ΠΑΡΑ

Επίσης

1. Η/Τ
2. Η στιγμή του σπινόμενου όταν δεν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχο η τριτοση.
3. Στην περίπτωση αυτή στη στήλη Προβλ. συμπληρώθηκε με I, II ή III ανάλογα με την επικινδυνότητα λόγω μέτρων Χρηστέη προσαρμογή I, υψηλή II.
4. Προηγούνται ερωτήσεις φρονιμοί (ερώτηση με ποσάρα γράμματα) που σημαίνει ότι όταν η απάντηση είναι ΟΧΙ, ότι δεν προχωράμε στις επόμενες ερωτήσεις της ενότητας, εάν προηγούμενα δεν έχουν ληφθεί τα μέτρα για την πρώτητη φραση.
5. Όταν ο εργατής μας ερωτήσει μπειτε σε κείλο, τότε ακολουθεί παραπομπή με τον ίδιο αριθμό στην οποία ερωτεύονται οι παραπομπές.



Μηχανές

3^ο Βήμα: Check Lists.

ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΧΕΙΡΟΣ

Επιχείρηση:

Τμήμα/Βιολογιστήριο ελέγχου:

Ο ελεγκτής:

Ημερομηνία:

Νομοθετικές-κανονιστικές διατάξεις: Νόμος
Κείμενα υποστηρίξης (μη υποχρεωτικής εφαρμογής):

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

Γενικά α/α	Ερώτηση	Ναι	Όχι	Προβλτα	Παρατηρήσεις
1.	Κατά την αγορά των εργαλείων επιλέγονται τα ασφαλέστερα και τα σχεδιασμένα εργασιμικά. Στη διαδικασία αγοράς συμμετέχουν ο Τεχν. Ασφάλειας και οι εργαζόμενοι.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Στις περιπτώσεις που χρησιμοποιούνται ΜΑΠ, έχουν προδιαγραφεί τα κατάλληλα, χρησιμοποιούνται με ορθό τρόπο, ελέγχονται και συντηρούνται συστηματικά.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Χρησιμοποιείται το κατάλληλο εργαλείο για την κατάλληλη εργασία.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Ελέγχεται η συμβατότητα τους ως προς το περιβάλλον (υγρό, αεριστικό, αεριστικό, κλπ.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Συλλέγονται τα εργαλεία μετά την εργασία. Υπάρχουν εργαλειοθήκες και σαφής προσδιορισμός της θέσης του κάθε εργαλείου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Χειροκίνητα Εργαλεία					
6.	Επιθεωρούνται συστηματικά η κατάσταση τους και ειδικότερα τα κοπτικά άκρα και λαβές.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Αντικαθίστανται ομόως τα εργαλεία τα οποία έχη διαπισωθεί ότι έχουν φθαρεί.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Ελέγχεται η συμβατότητα τους ως προς το περιβάλλον (πχ. αεριστικό).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Εργαλεία Ισχύος (ηλεκτρικά ή πνευματικά)					
9.	Επιθεωρούνται συστηματικά η κατάσταση τους, αν είναι γεμάτα, αν έχουν διαφορικό διακόπτη, η ηλεκτρική τους ασφάλεια (κωδ.) τα καλώδια (μόνωση/απομόνωση), το καλώδιό έχουν των διαφόρων προστατευτικών τους.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Αντικαθίστανται τα αναλώσιμα μέρη τους μόλις φθαρούν.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Συλλέγονται ταχόν ρούπα στην πηγή τους (σκόνες, ρινίσματα, κλπ.)
- Κατά την χρήση τους, οι παραχθέντες τους διεύχονται από ασφαλή σημεία χωρίς να δημιουργούνται κινδύνους για τους χειριστές ή τρίτους.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

.....



**Εργαλεία
Χειρός**

ΠΑΡΑΡΟΜΠΕΣ

- Επιλογή επιλέγματος Πίνακα Ελέγχου:
- Η στήλη ΝΑΙ σημαίνει ότι υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχει η κρίση. Στην περίπτωση αυτή η στήλη "Προβλτα" (-Προσραδητρα) παραμένει κενή.
 - Η στήλη ΟΧΙ σημαίνει ότι δεν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχει η κρίση.
 - Στην περίπτωση αυτή στη στήλη Προβλτα συμπληρώνουμε με I, II ή III ανάλογα με την επαγγελματική άδεια μέτρων. Χαμηλή προτεραιότητα I, υψηλή III.
 - Προηγούνται ερωτήσεις φραγμοί (φράγματα με σκοπό φράγματα) που σημαίνει ότι στην απάντηση είναι ΟΧΙ, τότε δεν προχωρούμε στις επόμενες ερωτήσεις της ενότητας εάν προηγουμένα δεν έχουν ληφθεί τα μέτρα για την ερώτηση φραγμοί.
 - Όταν ο αριθμός μιας ερώτησης μπαίνει σε κύκλο, τότε ακολουθεί παραπομπή με τον ίδιο αριθμό στην οποία ελέγχονται τα παρατηρήσεις.

3^ο Βήμα: Check Lists.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΑΣΦΑΛΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟ

Επιχείρηση:

Τμήμα/θέση/σημείο ελέγχου:

Ο ελεγκτής:

Ημερία:

Νομοθετικές-κανονιστικές διατάξεις: Νόμος 1568/85 (ΦΕΚ 177/Α/85), ΚΕ.Η.Ε. (Δ/γμα 1955 όπως έχει τροποποιηθεί) & Π.Δ. 1073/81 (ΦΕΚ 260/Α/81)
Κείμενα υποστηρίξης (μη υποχρεωτικής εφαρμογής):

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

α/α	Ερώτηση	Ναι	Όχι	Προστα	Παρατηρήσεις
1.	Η ηλεκτρική εγκατάσταση και/ή αρχήν να ανταποκρίνεται προς τις απαιτήσεις του Κ.Ε.Η.Ε. και των Διατάξεων για ασφαλή εργασία.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2.	Οι αγωγοί της όλης εγκατάστασης είναι τοποθετημένοι μόνιμα και ασφαλή (ποτέ πρόχειρο κρεμάσματα από σωλήνες, κερφό κιλ, σφικτά συνδεδεμένοι στα κομμάτια διακλαδώσεων κιλ):	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3.	Ηλεκτρικοί διακόπτες, πρίζες, κομμάτια διακλαδώσεων, όλη η εγκατάσταση και ο ηλεκτρικός εξοπλισμός είναι χωρίς οπτικά ανολοκλήρις φθορές, τραυματισμούς, σημεία γήρανσης και δεν υπάρχουν στοιχεία με ηλεκτρική τάση εκθέσιμα ή προεξέχοντα:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4.	Πίνακας και τυχόν υποπίνακας προστατεύονται από κινητό, υγρασία (ποτάκια, σπινθηροί τύπου κιλ) και έχουν δυνατότητα ασφάλισης (κλειδώματος):	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5.	Εγκατάσταση μηχανήματα, συσκευές, εργαλεία είναι γεωμενά:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6.	Σε χώρους κινδύνου, υγρούς, βεβρυμένους, υποκαίμενους σε άμεση ή έμμεση, ηλεκτρικές εγκαταστάσεις, ηλεκτρικά μηχανήματα ανταποκρίνονται στις ειδικές απαιτήσεις των Κανονισμών:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7.	Καλώδια φορητά προσωρινής τροφοδοσίας ηλεκτρικών συσκευών κ.τ.λ. είναι σε καλή κατάσταση, χωρίς τραυματισμούς και:				
	(α) Μήκους μέχρι 5μ. όταν χρησιμοποιούνται για φορητά φώτα:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	(β) Ακολουθούν ασφαλείς διαδρομές (μακριά από ζεστά σώματα, πετρέλαια, χημικά, μηχανικές φθορές):	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	(γ) Τα τμήμα τους που δεν χρησιμοποιούνται περιέχονται σε ειδικό τύπο προστασίας:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

- | | | | | | |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|--|--|
| 8. | Τα φορητά φώτα (αι μπατανιτζες) είναι τύπου ασφαλείας: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 9. | Σε χώρους υγρούς ή πολύ αγωγμούς χρησιμοποιούνται φορητά φωτιστικά κιλ τροφοδοτούμενα με πολύ χαμηλή τάση 42-36 βόλτα μέσω μετασχηματιστή (τοποθετημένου εκτός των χώρων): | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 10. | Σε λοιπές θέσεις εργασίας με ανάγκη προστασίας, εφαρμόζονται προστασία με απομόνωση (μίσια μετασχηματιστή 1:1) ή με διπλή μόνωση: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 11. | Σε εγκαταστάσεις, μηχανήματα, συσκευές υπό τάση υπάρχουν όλα τα καλύμματα και οι προφυλακτήρες: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 12. | Φορητές συσκευές, μηχανήματα συνδέονται με την εγκατάσταση με φως που ανταποκρίνονται στην πρίζα (τριπολική, οσάκι κιλ κατά περίπτωση): | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 13. | Πίνακας, κινητήρες, συσκευές διατηρούνται καθαρά και ελεύθερα από λιπαντικά κιλ: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 14. | Η όλη ηλεκτρική εγκατάσταση, συσκευές, κινητήρες κιλ ελέγχονται περιοδικά και σε έκτακτες περιπτώσεις από αρμόδιο εγκαταστάτη: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 15. | Διακόπτες κιλ αναγράφουν τις περιοχές ή μηχανήματα που ελέγχουν: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 16. | Διακόπτες, πρίζες κιλ δεν παρουσιάζουν υπερθέρμανση: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 17. | Σε χώρους επικίνδυνους για άμεση, η εγκατάσταση, τα μηχανήματα, οι συσκευές, τα φωτιστικά είναι ειδικού ανακριτικού τύπου: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 18. | Οι εργαζόμενοι έχουν εκπαιδευθεί στα θέματα ασφαλείας εργασίας με ηλεκτρισμό: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 19. | Κατά την χρήση κιλ οι εργαζόμενοι εθιμμένα: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 20. | Οι εργαζόμενοι ε καθαρίζουν, συνδ αλλάζουν όσκι I | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 21. | Οι ίδια χρησιμο ασφαλείας σε πι | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 22. | Οι ίδια χρησιμο εξοπλισμό οσκι | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 23. | Οι ίδια βγάδουν από την πρίζα ή διακόπτην το ρεύμα σε συσκευές και καλώδια που δεν χρησιμοποιούνται. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |



**Ηλεκτρικές
Εγκαταστάσεις**

3^ο Βήμα: Check Lists.

ΑΣΦΑΛΗΣ ΑΝΥΨΩΣΗ - ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ - ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ - ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΥΛΙΚΩΝ

Επιχείρηση:

Τμήμα/θέση/σημείο ελέγχου:

Ο ελεγκτής:

Ημ/νία:

Νομοθετικές-κανονιστικές διατάξεις: Νόμος αρ.1568/1985 και Π.Δ.1073/1981, Π.Δ.14 Μαρτίου 1934

Κείμενα υποστήριξης (μη υποχρεωτικής εφαρμογής):

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

α/α	Ερώτηση	Ναι	Όχι	Προβλ.	Παρατηρήσεις
ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΝΥΨΩΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ					
1.	Τα ανωμολικά μηχανήματα βρίσκονται σε θέση όπου : (α) Είναι εδρασημένα καλά, (β) Στοιχεία τους γενικά δεν προσγγίζουν σφαλούς ηλεκτρικών δικτύων.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2.	Μεταξύ κατασκευών κ.α. και προεξέχοντων στοιχείων περιτριφεμένου μηχανήματος υπάρχει χώρος γιά ασφαλή κυκλοφορία τουλάχιστον ενός ατόμου (0,60μ);	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3.	Εάν το παραπάνω είναι αδύνατον, υπάρχουν καταφύγια τουλάχιστον σε απόσταση το πολύ 10μ;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4.	Στον χώρο λειτουργίας ανωμολικών μηχανημάτων απαγορεύεται η διέλευση προσώπων κτλ;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5.	Υπάρχουν γενικά επαρκείς αποστάσεις της απαγόρευσης σκόδου στις επικίνδυνες περιοχές;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6.	Τα ανωμολικά μηχανήματα είναι, γενικά (περιλαμβανομένων όλων των τμημάτων, στοιχείων, οργάνων, συστημάτων τήδεσης, συμπλοκαρισμών, γάντζων κτλ), ελεγμένα και σε καλή κατάσταση λειτουργίας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7.	Ειδικότερα, συμπλοκαρισμένα, αλυσίδες, γάντζοι, σχοινιά, αρτάνες, επιβραυρόνται καθημερινά;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8.	Συντήρηση ανωμολικών μηχανημάτων γίνεται τουλάχιστον: (α)Μετ' κάθε μετακίνηση του σε νέο εργοστάσιο; (β)Κάθε έξη μήνες; (γ)Μετ' κάθε "ύπαιστη" συμπεριφορά του σε χρήση; (δ)Μετ' κάθε έτος στο συμφών (όπως απαιτεί, πλημμελή, παγιδεύ, πρόσκρουση κτλ);	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9.	Υπάρχει σχετικό θεωρημένο βιβλίο στο οποίο αναγράφονται οι έλεγχοι συντήρησης του μηχανήματος;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

- Οι εργαζόμενοι έχουν κατανοήσει την σημασία αρκετού μήκους της αρτάνης (γωνία κορυφής <90);
- Απαγορεύεται γενικά :
α) Η Μεταφορά - ανύψωση προσώπων με μηχανήματα μεταφοράς ανωμολικών υλικών,
β) Η διακίνηση φορτίων πάνω από άλλους εργαζόμενους,
γ) Η ελεύθερη σπύρωση φορτίου,
δ) Αυτόματη ανάμειξη / κατέβαση,
ε) Κάθε υπερέκταση,
στ) Προσπίδηση άλλων μεταφορών φορτίου,
ζ) Χωρισμός μηχανήματος από αναδίκαιο και σε περίπτωση που απαιτείται, μη ασκίαση,
η) Ανάβαση πάνω σε φορτία που απαιτείται,

- Η θέση οδήγησης του ανωμολικού μηχανήματος έχει γενικά επαρκή σφόνδρα, προσπίδηση ασφαλή και σε περίπτωση καμπίνας:
α) Προστασία από τις κορυφές συνδέας, καπνός, τοξικά αέρια, ακτινοβολίες κτλ,
β) Έχει κάθισμα εργονομικό,
γ) Έχει ορατότητα επαρκή από θέση καθιστή,
δ) Φωτισμός - αερίωση επαρκούς,
ε) Είναι συνολικά καθαρή, άφρακτη, κατασκευής, με ανακωκωθιρά δάπεδο,
- Ο χειριστής του μηχανήματος βγαίνει από επαρκή κατανομή,

ΧΕΙΡΩΝΑΚΤΙΚΗ ΑΝΥΨΩΣΗ - ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΒΑΡΩΝ

- Οι εργαζόμενοι έχουν εκπαιδευθεί σχετικά και έχουν αποκτήσει δυνατότητα σωστής οκίμησης των προς μεταφοράν και μεταβί άλλων όσον αφορά:
α) Βάρος και όγκο, τυχόν ασημερές γωνίας, αγκίδες κτλ ;
β) Την δυνατότητα καλού - ασφαλούς ποσήματος ;
γ) Την χρήση απαιτούμενων Μέσων Ατομικής Προστασίας (ποσειτονα ασφαλούς, γάντια εργασίας, κράνος κτλ);
δ) Το σήκωμα φορτίων με χρήση των μυών των ποδιών που είναι ισθ
ε) Την μεγάλη εργασία συμμόρφωση στ' τις οδού εκδίων κτλ);

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΣ

- Η αποθήκη γεννήσας,
- Η όλη φόρτωση, εκφόρτωση, μεταφορά, αποθήκευση - αποθήκευση των υλικών γίνεται, κατά τρόπο που να μην εκδίνονται σε κίνδυνο πρόσωπα π.χ. λόγω θραύσης, κώλησης, κατάπτωσης, ανατροπής, κατάρρευσης κτλ;



**Ανύψωση
Μετακίνηση
Αποθήκευση**

3^ο Βήμα: Check Lists.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΙ ΕΛΕΓΧΟΙ ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Επιχείρηση:

Τμήμα/Επισημοποίηση ελέγχου:

Ο ελεγκτής:

Ημ/νία:

Νομοθετικές κανονιστικές διατάξεις: Υπ.Αποφ.αριθ.7755/100:1988 (ΦΕΚ 241/Β/88-παρ.1)
Κείμενα υποστήριξης (μη υποχρεωτικής εφαρμογής):

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

α/α	Ερώτηση	Ναι	Όχι	Προτήτα	Παρατηρήσεις
ΤΑΣΗ - ΓΕΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ					
1.	Έχουν απομακρυνθεί τα μη απαραίτητα εύφλεκτα;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2.	Τα απαραίτητα εύφλεκτα είναι σε περιορισμένες ποσότητες;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3.	Υπάρχουν μεταλλικά δοχεία με κάλυμμα για λάδι, αιαιικά, ράκη κλπ ;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4.	Μήπως υπάρχουν σωροί σκουπιδιά;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5.	Το καύσιμο υλικό (έλαια, τα υγρά) είναι αποθηκευμένα με ασφάλεια;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6.	Οι σωλήνες κωκίμων είναι πτυγνοί;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7.	Οι διάδρομοι είναι ελεύθεροι (χωρίς εμπόδια), φωτισμένοι;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ - ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ					
8.	Μήπως υπάρχουν σύρματα (πηνολοί) με κωκίωρα μόνωση, δακτύλιες ή τριζες κλπ σπασμένα;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9.	Οι Πίνακες Ελέγχου και Ασφαλειών είναι εν- τάξει και καθαροί και κλειστοί;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
10.	Κινητήρες, συσκευές, ηλεκτρικά εργαλεία είναι καθαρά χωρίς βρωμιές, λάδια κλπ;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
11.	Μήπως υπάρχουν σβηστήρες εγκαταστημένοι πρόχειρα;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ, ΦΛΟΓΕΣ

- | | | | | |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|--|
| 12. | Σε θέσεις όπου απαιτείται το κήνημα, υπάρχουν πινακίδες ευδιάκριτες; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 13. | Μήπως υπάρχουν εύφλεκτα κοντά σε διαδρομές καπνών σωλήνων; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 14. | Μήπως υπάρχει διαρροή εύφλεκτων αερίων ; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 15. | Στάσεις και λοιπά θερμά υλικά τοποθετούνται σε ειδικά μεταλλικά δοχεία και θέσεις ακίνδυνες; | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

.....

.....

.....



Πυρασφάλεια

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

Επιδόματα ασφαλείας Πίνακα Ελέγχου:

- Η στήλη ΝΑΙ σημαίνει ότι υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχο η ερώτηση. Στην περίπτωση αυτή η στήλη "Προτήτα" (-Προεπρόληψη) παραμένει κενή.
- Η στήλη ΟΧΙ σημαίνει ότι δεν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχο η ερώτηση.
- Στην περίπτωση αυτή στη στήλη Προτήτα συμπληρώνουμε με I, II ή III ανάλογα με την επτακλιμακία Αξιολόγηση μετρίων Χαμηλή προτεραιότητα I, υψηλή III.
- Προσγεινεται εμπόδιος φραγμοί (γράφονται με σκούρα γράμματα) που σημαίνει ότι όταν η κατάσταση είναι ΟΧΙ, ότι δεν προχωρούμε στις επόμενες φάσεις της εκπόνησης εάν προετοιμάσει δεν έχουν ληφθεί τα μέτρα για την ερώτηση φραγμό.
- Όταν ο εργαζόμενος εργάζεται μερικά σε κελία, τότε ακολουθεί παραπομπή με τον ίδιο αριθμό στην οποία εξετάζονται οι παρατηρήσεις.

3^ο Βήμα: Check Lists.

ΧΗΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Επιχείρηση:

Τμήμα/Βιολογικό κλάδο:

Ο ελεγκτής:

Ημερομηνία:

Νομοθετικές-κανονιστικές διατάξεις: Ν. 1566/85, Ν.492/76, Π.Δ. 117/90, Π.Δ. 329/83, Π.Δ. 307/88, Π.Δ. 98/87, Υ.Α. 10387/9/87, Π.Δ. 70α/88, Υ.Α. 13109/89, Π.Δ. 77/93.

Κείμενα υποστήριξης (μη υποχρεωτικής εφαρμογής):

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

α/α	Ερώτηση	Ναι	Όχι	Προβλ.	Παρατηρήσεις
1.	Γνωρίζετε τα χημικά προϊόντα που χρησιμοποιούνται κατά την παραγωγική διαδικασία;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2.	Έχετε λάβει από τον κατασκευαστή - προμηθευτή γραπτές πληροφορίες για τη δράση των παραγόντων στην υγεία των εργαζομένων;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3.	Γνωρίζετε τους κινδύνους για την υγεία που οι χημικοί αυτοί παράγοντες συνεπάγονται;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4.	Έχετε κάνει εκτίμηση αυτών των κινδύνων;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5.	Έχετε εξετάσει την αναγκαιότητα αλλαγής της παραγωγικής διαδικασίας, ώστε να μειώνεται η επαφή των εργαζομένων με τους χημικούς παράγοντες;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6.	Έχετε εξετάσει τη δυνατότητα υποκατάστασης ενός επικίνδυνου χημικού παράγοντα με άλλον λιγότερο επικίνδυνο;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7.	Τα χημικά προϊόντα εισάγονται και διακινούνται στην επιχείρηση με τις κατάλληλες συσκευασίες και επισήμανσεις;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8.	Μεριμνάτε για την αποφυγή των χημικών παραγόντων, των υποπροϊόντων ή των ενδιάμεσων προϊόντων, όσο το δυνατόν σγυγότερα στην επαφή του εργαζομένου;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9.	Κάνετε μετρήσεις για τη συγκέντρωση των χημικών παραγόντων στο εργασιακό περιβάλλον;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10.	Συγκρίνετε τα αποτελέσματα των μετρήσεων με τις οριακές τιμές;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11.	Εάν την κατάσταση στη θέση εργασίας εξετάζετε από την υγεία του εργαζομένου είναι συμβατή με την προς εκτέλεση εργασία;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

12.	Παραπέμπετε τους εργαζομένους που εκτίθενται σε κινδύνους έλεγχο, όταν προβάλλεται από τη νοσηρότητα;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13.	Έχετε πληροφορίες τους εργαζομένους για τους κινδύνους των χημικών ουσιών που χρησιμοποιούν και για τους τρόπους πρόφύλαξης;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14.	Έχετε οφθαλμοί τους εργαζομένους με μέσα ατομικής προστασίας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15.	Έχετε εξηγήσει στους εργαζομένους τη χρησιμότητα τους και τους έχετε εκπαιδεύσει ως προς τη χρήση τους;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16.	Συντηρείτε και καθαρίζετε ή όταν χρειάζεται αναλαμβάνετε τα μέσα ατομικής προστασίας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17.	Έχετε προβάλει τη λήψη έκτακτων μέτρων για τις περιπτώσεις μεγάλων υπερβάσεων των οριακών τιμών;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18.	Έχετε ενημερώσει τους εργαζομένους για το περιεχόμενο και τις διαδικασίες λήψης των έκτακτων μέτρων;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

Επιλογή των επιμέτρων Πίνακα Ελέγχου

- Η στήλη ΝΑΙ σημειώνεται όταν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχο η ερώτηση. Στην περίπτωση αυτή η στήλη "Προβλ." (=Προεργασμένη) παραμένει κενή.
- Η στήλη ΟΧΙ σημειώνεται όταν δεν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχο η ερώτηση.
- Στην περίπτωση αυτή στη στήλη Προβλ. υποδείκνουμε με I, II ή III ανάλογα με την επικινδυνότητα λήψης μέτρων: Χρηστέα προεργασία I, υψηλή II.
- Προσέχουμε ιδιαίτερα φραγμοί (χρησιμοποιούμε αυτούς γραμμάτια) που σημαίνει ότι όταν η απόκριση είναι ΟΧΙ, τότε δεν προχωρούμε στις επόμενες ερωτήσεις της ενότητας, εάν πραγματοποιήσουν δεν έχουν λογικά τα μέτρα για την ερώτηση φραγμοί.
- Όταν ο αριθμός των ερωτήσεων που είναι «ναι» αποτελεί παράρτημα με τον ίδιο αριθμό στην οποία εξετάζονται.



Χημικά

3^ο Βήμα: Check Lists.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ

Επιχείρηση:

Τμήμα/θέση/σημείο ελέγχου:

Ο ελεγκτής:

Ημερομηνία:

Νομοθετικός κανονιστικός διατάξεις: Νόμος 1568/85
Κείμενα υποστηρίξεως (μη υποχρεωτικής εφαρμογής):

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

α/α	Ερώτηση	Ναι	Όχι	Προβλ/τα	Παρατηρήσεις
1.	Εχουν προβλεφθεί διαδικασίες πληροφόρησης και εκπαίδευσης (Π & Ε) του προσωπικού για τους κινδύνους που υπάρχουν στο εργασιακό του περιβάλλον;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2.	Οι διαδικασίες Π & Ε γίνονται πριν την ανάληψη των καθηκόντων των εργαζόμενων;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3.	Οι διαδικασίες Π & Ε καλύπτουν όλους τους εργαζόμενους που πιθανά μπορούν να εκτεθούν σε επικίνδυνες ουσίες ή άλλους φυσικούς κινδύνους (εργαζόμενοι στην παραγωγή, έλεγχο ποιότητας, συντήρηση μηχανών, εισαγόμενα εργαζόμενοι και κατάσκοποι);	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4.	Εχουν ενημερωθεί οι εργαζόμενοι ειδικότερα για τις φάσεις παραγωγής όπου χρησιμοποιούνται επικίνδυνες ουσίες;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5.	Εχουν ενημερωθεί οι εργαζόμενοι για τις προδιαγραφές Υ&ΑΕ που πρέπει να ισχύουν στο χώρο εργασίας τους;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6.	Εχουν εκπαιδευτεί οι εργαζόμενοι για να αναγνωρίζουν και να αναγνώσουν την τακτοποίηση επικίνδυνων ουσιών (ανάγνωση ετικέτας, σήμα, ορατότητα κ.λ.π.);	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7.	Εχουν εκπαιδευτεί οι εργαζόμενοι για την αναγνώριση, την σωστή επιλογή και χρήση μέσων ατομικών προστασίας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8.	Εχουν εκπαιδευτεί οι εργαζόμενοι για να αντιμετωπίζουν καταστάσεις έκτακτης ανάγκης;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9.	Επανεκπαίδεύονται οι εργαζόμενοι που μεταφέρονται σε άλλη θέση εργασίας ή τμήμα;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
10.	Ενημερώνονται οι εργαζόμενοι όταν συμβούν σημαντικές αλλαγές στις διαδικασίες παραγωγής ή στα χημικά που χρησιμοποιούνται;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

.....

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

Επιτήρηση εκπαιδευσης Πίνακα Ελέγχου:

1. Η στήλη ΝΑΙ σημαίνει ότι όταν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχο η ερώτηση. Στην περίπτωση αυτή η στήλη "Προβλ/τα" (=Προσπεράσματα) παραμένει κενή.
2. Η στήλη ΟΧΙ σημαίνει ότι δεν υπάρχουν τα μέτρα τα οποία ελέγχο η ερώτηση.
3. Στην περίπτωση αυτή στη στήλη Προβλ/τα συμπληρώνουμε με I, II ή III ανάλογα με την επικινδυνότητα λόγω μέτρων. Χαμηλή επικινδυνότητα I, υψηλή III.
4. Προηγούνται ερωτήσεις φραγμοί (γράφονται με σκούρο χρώμα) που σημαίνει ότι όταν η απάντηση είναι ΟΧΙ, τότε δεν προχωρούμε στις επόμενες ερωτήσεις της ενότητας εάν προηγούμενα δεν έχουν ληφθεί τα μέτρα για την ερώτηση φραγμό.
5. Όταν ο αριθμός μιας ερώτησης μπαίνει σε κύκλο, τότε ακολουθεί παραπομπή με τον ίδιο αριθμό στην οποία εξετάζονται οι παρατηρήσεις.



**Εκπαίδευση
Προσωπικού**

3^ο Βήμα: Check Lists.

ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Επιχείρηση:

Τμήμα/θέση/σημείο ελέγχου:

Ο ελεγκτής:

Ημερία:

Νομοθετικός-κανονιστικός διάταξης: 1)Αποφ. Β4373/1205/11.3.93 (ΦΕΚ 370/Β)
Κείμενα υποστηρίξης (μη υποχρεωτικής εφαρμογής): Οδηγίες 89/656/ΕΟΚ & 89/686/ΕΟΚ «Μέσα
Ατομικής Προστασίας»

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

α/α	Ερώτηση	Ναι	Όχι	Προβλτα	Παρατηρήσεις
1.	Είναι διαθέσιμα τα κατά περίπτωση απαιτούμενα ΜΑΠ;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2.	Είναι προσαρμοσμένα στο είδος και τη φύση της εργασίας (κατασκευαστικές προδιαγραφές)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3.	Το προσωπικό είναι ενημερωμένο και εκπαιδευμένο για την αναγκαιότητα και τη χρήση των ΜΑΠ;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4.	Είναι γνωστή η διάρκεια ζωής των ΜΑΠ; (π.χ. γάντια για ηλεκτρολογικές εργασίες)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5.	Τα ΜΑΠ είναι προσαρμοσμένα στα βιομετρικά στοιχεία των εργαζομένων;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6.	Τα ΜΑΠ είναι σε καλή κατάσταση; (χωρίς φθορές και καθαρά)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7.	Γίνεται συντήρηση και αλλαγή των ΜΑΠ;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8.	Είναι κατάλληλος ο χώρος φύλαξης;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9.	Υπάρχει σηματοδότηση των χώρων εργασίας που να αναφέρει για υποχρεωτική χρήση ΜΑΠ;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
10.	Γίνεται περιοδική πληροφόρηση του προσωπικού για τα θετικά αποτελέσματα που υπήρξαν από τη χρήση ΜΑΠ;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ

Επιλέγεται κατάλληλος Πίνακας Ελέγχου

1. Η στήλη ΝΑΙ σημαίνει ότι υπάρχουν τα μέσα τα οποία ελέγχο η ερώτηση. Στην περίπτωση αυτή η στήλη "Προβλτα" (=Προσβλεπεται) παραμένει κενή.
2. Η στήλη ΟΧΙ σημαίνει ότι δεν υπάρχουν τα μέσα τα οποία ελέγχο η ερώτηση.
3. Στην περίπτωση αυτή στη στήλη Πρωβλτα αναγράφουμε με I, II ή III ανάλογα με την κατακλιότητα λόγω μέτρων. Χρηστέη προτεραιότητα I, υψηλή III.
4. Προηγείται ερωτήσεις φραγφο (γράφονται με σκούρα χρώματα) που σημαίνει ότι όταν η απάντηση είναι ΟΧΙ, τότε δεν προχωρούμε στις επόμενες ερωτήσεις της ενότητας εάν προηγούμενα δεν έχουν ληφθεί τα μέσα για την ερώτηση φραγφο.
5. Όταν ο αριθμός μιας ερώτησης μπαίνει σε κόκκινο, τότε ακολουθεί παρατηρητέ με τον ίδιο αριθμό στην οποία εξειδικεύονται οι παρατηρήσεις.



Μ.Α.Π

4^ο Βήμα: Ανάλυση της Επικινδυνότητας.

Σε 4^η Φάση έγινε ανάλυση της επικινδυνότητας που προέκυψε από τις παραπάνω ενέργειες.

➤ Παρουσιάζονται οι αναλύσεις των περιπτώσεων:

- Τραυματισμός από πτώσεις
- Ηλεκτρικός Κίνδυνος
- Κίνδυνος Εκρήξεως – Πυρκαγιάς
- Θόρυβος
- Δονήσεις
- Εργονομία-Μυοσκελετική καταπόνηση



4^ο Βήμα: Ανάλυση της Επικινδυνότητας.

Τραυματισμός από πτώσεις:

- Τραυματισμός από πτώση από ύψος (π.χ. πτώση από πατάρι που δεν έχει προστατευτικό).
- Τραυματισμός από πτώση στο ίδιο επίπεδο (π.χ. γλίστρημα από λάδια).
- Τραυματισμός από πτώση υλικών (π.χ. σανίδων ξύλου).
- Τραυματισμός από πτώση αντικειμένων (π.χ. εργαλεία, καθρέπτες).
- Εγκλωβισμός σε περιπτώσεις εκτάκτων καταστάσεων (π.χ. σεισμός).



4^ο Βήμα: Ανάλυση της Επικινδυνότητας.



Ηλεκτρικός Κίνδυνος:

Κίνδυνοι από εξαρτήματα της ηλεκτρικής εγκατάστασης (πίνακες, πρίζες, διακόπτες και καλωδιώσεις)

- Ηλεκτροπληξία από επαφή με ηλεκτροφόρο μεταλλικό μέρος, από εισροή υγρού στον διακόπτη, την πρίζα ή τον ηλεκτρικό πίνακα, από διαρροή σε αγείωτη μεταλλική επιφάνεια εξοπλισμού ή από επαφή με καλώδιο που έχει φθαρμένη μόνωση.
- Τραυματισμός από ακούσια λειτουργία εξοπλισμού, αναπάντεχη διακοπή ή αδυναμία διακοπής λειτουργίας σε επικίνδυνη κατάσταση.
- Εγκαύματα από έκρηξη ή πυρκαγιά λόγω σπινθηρισμών κατά τη λειτουργία διακοπών, κινητήρων κ.ά. ή υπερθέρμανση καλωδίου και καταστροφή της μόνωσής του, εξαιτίας υπερφόρτωσης ή βραχυκυκλώματος.

Κίνδυνοι κατά την εργασία με φορητό ηλεκτρικό εξοπλισμό (εργαλεία, μπαλαντέζες κ.ά.)

- Ηλεκτροπληξία από ακούσια επαφή με μεταλλικό τμήμα του εξοπλισμού υπό τάση, σε περίπτωση διαρροής ή εισροής υγρών στο εργαλείο από φθορά του καλωδίου τροφοδοσίας ή ελαττωματικό ρευματολήπτη (φίς).
- Εγκαύματα από πυρκαγιά ή έκρηξη από εξοπλισμό που εκλύει θερμότητα ή δημι-ουργεί σπινθηρισμούς κατά τη λειτουργία του.
- Τραυματισμός ματιών ή χεριών από θραύση λαμπτήρα φορητού φωτιστικού

4^ο Βήμα: Ανάλυση της Επικινδυνότητας.



Κίνδυνος Εκρήξεως - Πυρκαγιάς:

Ελλιπή μέτρα που μπορεί να οδηγήσουν σε πυρκαγιά ή έκρηξη, καθώς και ελλιπή μέτρα προστασίας του προσωπικού για την ασφαλή εκκένωση του κτηρίου, όπως ενδεικτικά:

- Κακές πρακτικές στην αποθήκευση και τη χρήση εύφλεκτων υλικών ή/και ανεπαρκής εξαερισμός του χώρου με κίνδυνο δημιουργίας εύφλεκτης ή εκρηκτικής ατμόσφαιρας.
- Ανεπαρκής έλεγχος των πηγών θερμότητας - ανάφλεξης (π.χ. γυμνές φλόγες, τσιγάρα, στατικός ηλεκτρισμός, βραχυκυκλώματα, εργασίες που περιλαμβάνουν τρόχισμα, κοπή κ.ά.).
- Ελλιπή μέτρα παθητικής πυροπροστασίας (ανεπαρκής πυραντοχή, ανεπάρκεια οδεύσεων διαφυγής και εξόδων κινδύνου, έλλειψη σήμανσης και φωτισμού ασφαλείας κ.λπ.)
- Ελλιπή μέτρα ενεργητικής πυροπροστασίας (π.χ. έλλειψη πυροσβεστήρων ή μόνιμων μέσων πυρόσβεσης, ελλιπής συντήρηση και σήμανση εξοπλισμού, μη εύκολη πρόσβαση στον πυροσβεστικό εξοπλισμό)
- Ελλιπής προετοιμασία προσωπικού για την αντιμετώπιση πυρκαγιών και άλλων έκτακτων καταστάσεων.

4^ο Βήμα: Ανάλυση της Επικινδυνότητας.

Κίνδυνος Εκρήξεως - Πυρκαγιάς:

- Οι κίνδυνοι για τον άνθρωπο και τις εγκαταστάσεις μετά από μια πυρκαγιά ή έκρηξη μπορεί να είναι:
 - Υψηλές θερμοκρασίες: υπερθερμία, αφυδάτωση, σοκ, εγκαύματα, αναπνευστικά προβλήματα, καρδιακά προβλήματα κ.ά., που μπορεί να οδηγήσουν ακόμη και στον θάνατο.
 - Μείωση οξυγόνου: αίσθηση πνιγμού, συμπτώματα ασφυξίας και τελικά θάνατος.
 - Υποβάθμιση ή καταστροφή λόγω υψηλών θερμοκρασιών των φερόντων στοιχείων των κτηρίων με καταρρεύσεις δομικών στοιχείων.
- Εκρήξεις: σοβαροί τραυματισμοί ή/και θάνατοι από το ωστικό κύμα και τα θραύσματα.
- Καυσαέρια (καπνός, διάφορες χημικές ενώσεις, ανάλογα με το είδος των υλικών που καίγονται): αναπνευστικά προβλήματα ή και θάνατος.



4^ο Βήμα: Ανάλυση της Επικινδυνότητας.

Θόρυβος:

- Ακουστικές επιδράσεις (στο αυτί) Βαρηκοΐα (από τις συχνότερες επαγγελματικές ασθένειες).
 - Η έκθεση σε υψηλό θόρυβο ή και η συνεχής έκθεση σε μέτριο θόρυβο προκαλεί βλάβη με αποτέλεσμα να μην γίνεται αντιληπτός ο ήχος. Η επαγγελματική βαρηκοΐα συμπεριλαμβάνεται στον εθνικό κατάλογο των επαγγελματικών ασθενειών που καθορίζονται στο ΠΔ 41/2012 (ΦΕΚ 91/Α_12).
- Μη ακουστικές επιδράσεις (στο νευρικό σύστημα, στις ψυχικές λειτουργίες, στο κυκλοφορικό, στο γαστρεντερικό, στο ενδοκρινικό και άλλα συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού)
 - Οι εκτιθέμενοι στον θόρυβο παρουσιάζουν συχνά υπέρταση, ταχυκαρδία, διαταραχές στην πέψη, δυσκολία στη συγκέντρωση, πονοκεφάλους, διαταραχές στον ύπνο, σωματική κόπωση, εκνευρισμό, υπέρταση, άγχος, καθώς και διαταραχές στη συμπεριφορά.



4^ο Βήμα: Ανάλυση της Επικινδυνότητας.

Δονήσεις:

➤ Οι δονήσεις μπορεί να προκαλέσουν:

- Σοβαρές βλάβες και διαταραχές στις φυσιολογικές λειτουργίες
 - Διάφορες ανατομικές αλλοιώσεις ως συνέπεια συνεχών μικροτραυματισμών των μαλακών ιστών
 - Ψυχολογικές διαταραχές που είναι ικανές να επηρεάσουν αρνητικά τη γενικότερη κατάσταση της ψυχικής ευεξίας του ατόμου, μειώνοντας την ικανότητα αντίδρασης του οργανισμού στα εξωτερικά ερεθίσματα
- Οι δονήσεις των συχνοτήτων μεταξύ 10 και 50 Hz προσβάλλουν τα οστά και τις αρθρώσεις, κυρίως των άκρων και της σπονδυλικής στήλης προκαλώντας εκφύλιση του σκελετού, ως συνέπεια μικροτραυματισμών των ιστών
- Οι δονήσεις των συχνοτήτων πάνω από 50 Hz, όπως αυτές που προκαλούνται από τα τρυπάνια και άλλα κρουστικά ή περιστρεφόμενα εργαλεία, προκαλούν διάφορες νευροαγγειακές εκδηλώσεις και ευθύνονται για τη δημιουργία του «φαινομένου Raynaud» ή του συμπτώματος του «λευκού δακτύλου»



WARNING
High
vibration risk

5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.

➤ Σε 5^η Φάση ορίστηκαν τα μέτρα πρόληψης για την αντίστοιχη περίπτωσης επικινδυνότητας που προέκυψε από τις παραπάνω αναλύσεις

και παρουσιάζονται παρακάτω:

5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.

Τραυματισμός από πτώσεις:

➤ Τα κτήρια που στεγάζουν ξυλουργεία και επιπλοποιεία πρέπει να έχουν δομή, στερεότητα, αντοχή και ευστάθεια σύμφωνα με τις διατάξεις του Κτηριοδομικού Κανονισμού και όλων των Δομικών Κανονισμών.

➤ Δάπεδα

▪ Τα δάπεδα πρέπει να είναι σταθερά και στέρεα, να είναι κατασκευασμένα ή να έχουν επίστρωση από αντιολισθητικό υλικό, να συντηρούνται, να αποκαθιστώνται άμεσα οι φθορές και να διατηρούνται καθαρά και ελεύθερα εμποδίων.

▪ Επιπλέον, στους χώρους του βαφείου θα πρέπει να είναι αδιαπότιστα, να διαθέτουν αυλάκια ή ανοίγματα με επαρκή καλύμματα, τα οποία να καθαρίζονται και να συντηρούνται τακτικά.

▪ Κάθε δάπεδο σε ύψος άνω των 0,75 m πρέπει να φέρει προστατευτικό.

▪ Το προστατευτικό πρέπει να έχει ύψος τουλάχιστον 1,00 m από το δάπεδο, να είναι συμπαγές στηθαίο ή κάγκελο με κουπαστή ή άλλη κατάλληλη κατασκευή που να μην επιτρέπει την πτώση εργαζομένου από τα μεσοδιαστήματα.



5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.



Τραυματισμός από πτώσεις:

➤ Πατάρια

- Σε περίπτωση που υπάρχει πατάρι στον χώρο εργασίας πρέπει να έχει επαρκή στατικότητα ανάλογα με την εργασία που εκτελείται, να αναγράφεται το μέγιστο φορτίο, να τηρούνται οι προδιαγραφές αντοχής, να διαθέτει προστατευτικό προπέτασμα ύψους τουλάχιστον 1,00 m.
 - Τα υλικά που βρίσκονται στο πατάρι να είναι τακτοποιημένα και σταθεροποιημένα και να υπάρχει επαρκής χώρος κίνησης.
- Σε περίπτωση που υπάρχει υπόγειο στον χώρο εργασίας πρέπει να εξασφαλίζεται εύκολη διαφυγή σε περίπτωση ανάγκης, τα υλικά που βρίσκονται στο υπόγειο να είναι τακτοποιημένα και σταθεροποιημένα και να υπάρχει επαρκής χώρος κίνησης.
- Επίσης, ο φωτισμός και ο αερισμός να είναι επαρκής.
 - Μόνιμες σκάλες
 - Όπου υπάρχουν μόνιμες σκάλες, πρέπει να είναι ανθεκτικές και σταθερές, να διαθέτουν κατάλληλο προστατευτικό και από τις δύο πλευρές, κατάλληλων διαστάσεων αντιολισθητικά σκαλοπάτια και να διατηρούνται καθαρές χωρίς εμπόδια.
 - Στην περίπτωση ύπαρξης φορητής σκάλας, να διατηρείται σε καλή κατάσταση και να χρησιμοποιείται με ασφάλεια.

5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.



Τραυματισμός από πτώσεις:

➤ Οροφή – Τοίχοι

- Η οροφή και η εσωτερική τοιχοποιία πρέπει να είναι κατασκευασμένες από άκαυστο υλικό, να είναι στεγανές, να διατηρούνται σε καλή κατάσταση και όπου υπάρχουν γυάλινες επιφάνειες να υπάρχει κατάλληλη σήμανση.

➤ Πόρτες

- Εφόσον οι πόρτες είναι κατασκευασμένες από γυαλί, αυτό πρέπει να είναι ασφαλείας και να υπάρχει κατάλληλη σήμανση.

- Επίσης, πρέπει να διασφαλίζεται ότι ο χώρος εκατέρωθεν των θυρών είναι ελεύθερος εμποδίων.

- Όπου υπάρχουν μηχανοκίνητες πόρτες, να ανοίγουν χειροκίνητα σε περίπτωση διακοπής ρεύματος και να έχουν ευπρόσιτο σύστημα επείγουσας ακινητοποίησης.

➤ Παράθυρα- φεγγίτες

- Τα παράθυρα και οι φεγγίτες πρέπει να διατηρούνται σε καλή κατάσταση, να είναι εύκολα προσβάσιμα και να μπορούν να καθαριστούν με ασφάλεια και να μην δημιουργούν κινδύνους όταν είναι ανοιχτά ή σε ανάκλιση.

5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.



Ηλεκτρικός Κίνδυνος:

Μέτρα πρόληψης κινδύνων από εξαρτήματα της ηλεκτρικής εγκατάστασης (πίνακες, πρίζες, διακόπτες και καλωδιώσεις)

- Τοποθέτηση διακοπών και πριζών στεγανού τύπου σε ύψος κάτω του ενός μέτρου από το δάπεδο και σε χώρους που χαρακτηρίζονται υγροί (προστασίας τουλάχιστον IP54).
 - Τοποθέτηση διακοπών αντιαεκρηκτικού τύπου σε περιβάλλον όπου χρησιμοποιούνται ή αποθηκεύονται εύφλεκτα υλικά.
- Τοποθέτηση επαρκούς αριθμού πριζών σε κατάλληλα σημεία ώστε να αποφεύγονται τα πολύπριζα, οι προεκτάσεις και οι ιδιοκατασκευές.
- Όδευση των καλωδιώσεων μέσα από μεταλλικούς ή πλαστικούς σωλήνες, πλαστικά κανάλια διανομής ή πάνω σε μεταλλικές σχάρες για προστασία από μηχανικές καταπονήσεις, περιβαλλοντικές επιδράσεις και φθορές.
 - Επιλογή καλωδίων κατάλληλων προδιαγραφών ανάλογα με τη χρήση (π.χ. με μόνωση νεοπρενίου που είναι ανθεκτική στα λάδια, τα γράσα κ.λπ.).
 - Τοποθέτηση αντιηλεκτροπληξιακού διακόπτη στον ηλεκτρικό πίνακα και τακτικός έλεγχος μέσω ενσωματωμένου μηχανισμού δοκιμής (πλήκτρο TEST).
 - Πραγματοποίηση εργασιών συντήρησης, επισκευής ή αναβάθμισης της εγκατάστασης μόνο από αδειούχο ηλεκτρολόγο.

5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.

Ηλεκτρικός Κίνδυνος:

- Επιλογή ηλεκτρικού πίνακα (σύμφωνα με τις απαιτήσεις του προτύπου ΕΛΟΤ HD 384) με κάλυμμα (πορτάκι), το οποίο ασφαλίζει και παραμένει κλειστό (εκτός και αν απαιτείται διαφορετικά).
- Προστατευτικά μονωτικά καλύμματα για αποφυγή ακούσιας επαφής με ηλεκτροφόρα στοιχεία του πίνακα.
- Επισήμανση (π.χ. με αυτοκόλλητες πινακίδες) για διάκριση λειτουργίας κυκλώματος ή εξοπλισμού κάθε διακόπτη ή ασφάλειας.



5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.

Ηλεκτρικός Κίνδυνος:

Μέτρα προστασίας κατά την εργασία με φορητό ηλεκτρικό εξοπλισμό (εργαλεία, μπαλαντέζες κ.ά.)

- Χρήση εξοπλισμού και εργαλείων αντιαεκρηκτικού τύπου σε χώρους όπου μπορεί να υπάρχουν εκρηκτικές ατμόσφαιρες.
- Χρήση εργαλείων χειρός πεπιεσμένου αέρα ή επαναφορτιζόμενης μπαταρίας, ιδιαίτερα σε χώρους που μπορεί να υπάρχουν νερά.
- Χρήση ηλεκτρικών εργαλείων χειρός που διαθέτουν διπλή μόνωση και τροφοδοσία τους μέσω μετασχηματιστή απομόνωσης (λόγος μετασχηματισμού 1:1).
- Αντικατάσταση φθαρμένων καλωδίων τροφοδοσίας ή φισ συσκευών και όχι πρόχειρη επισκευή (με μονωτική ταινία κ.λπ.).
- Χρήση φορητών φωτιστικών (μπαλαντέζες) που λειτουργούν με χαμηλή τάση (π.χ. 24 ή 42 Volts) μέσω μετασχηματιστή ή χρήση επαναφορτιζόμενων (χωρίς καλώδιο) φορητών φωτιστικών χαμηλής τάσης με λαμπτήρες αλογόνου ή LED.



5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.

Ηλεκτρικός Κίνδυνος:

Ο φορητός φωτισμός 230 Volts θα πρέπει να έχει:

- 1) διπλή μόνωση ή να είναι κατασκευασμένος εξ ολοκλήρου από μονωτικό υλικό (π.χ. πλαστικό)
- 2) λαμπτήρα που προστατεύεται από ανθεκτικό μονωτικό πλέγμα ή διαφανές μονωτικό κάλυμμα και
- 3) να τροφοδοτείται μέσω μετασχηματιστή απομόνωσης.



5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.



Κίνδυνος Εκρήξεως - Πυρκαγιάς:

Γενικά μέτρα

- Χειρισμός εύφλεκτων υλικών με τρόπο ώστε να αποφεύγεται η δημιουργία εύφλεκτης ή εκρηκτικής ατμόσφαιρας και επικίνδυνων καταστάσεων, όπως ενδεικτικά:
- Αντικατάσταση χημικών ουσιών από άλλες, λιγότερο επικίνδυνες.
Παράδειγμα: χρήση λιγότερο εύφλεκτου διαλύτη, για καθαρισμό επίπλων από κόλλες.
- Τήρηση οδηγιών Δελτίων Δεδομένων Ασφάλειας (ΔΔΑ).
Ιδιαίτερη προσοχή: ύπαρξη κινδύνου δημιουργίας τοξικών προϊόντων κατά την καύση υλικών.
- Λήψη κατάλληλων μέτρων προστασίας όπως σήμανση, ύπαρξη κατάλληλου εξοπλισμού ατομικής προστασίας, κατάλληλων μέσων πυρόσβεσης κ.λπ.
- Τοποθέτηση συστήματος αναρρόφησης της σκόνης για την αποφυγή πυρκαγιάς/έκρηξης.
- Η σκόνη που συλλέγεται θα πρέπει κατά προτίμηση να οδηγείται σε χώρο εκτός του ξυλουργείου.
- Ανάλογα με την απαιτούμενη δυναμικότητα των απαγωγέων και το μέγεθος του ξυλουργείου, υπάρχουν συγκεκριμένες προδιαγραφές για το σύστημα απαγωγής, συλλογής και απόθεσης της σκόνης.
- Συντήρηση συστήματος αναρρόφησης της σκόνης.
- Συχνός καθαρισμός υπολειμμάτων σκόνης, απαγόρευση καθαρισμού μέσω πεπιεσμένου αέρα.

5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.



Κίνδυνος Εκρήξεως - Πυρκαγιάς:

- Απομάκρυνση από τους χώρους εργασίας των πηγών θερμότητας (π.χ. οικιακές συσκευές), μέριμνα για αντικατάσταση πηγών θερμότητας με ασφαλέστερες (π.χ. να αποφεύγεται η χρήση εγκαταστάσεων θέρμανσης με ανοιχτή φλόγα ή υγραέριο, να μην χρησιμοποιούνται αυτοσχέδιες εστίες θέρμανσης όπως κομμένα βαρέλια κ.λπ.).
- Απαγόρευση ορισμένων ενεργειών που θα μπορούσαν να προκαλέσουν πυρκαγιά ή και έκρηξη (π.χ. κάπνισμα, χρήση γυμνής φλόγας όπως σπέρτα και αναπτήρες) σε χώρους διαχείρισης/αποθήκευσης εύφλεκτων υλικών και όπου υπάρχει ο κίνδυνος δημιουργίας εκρηκτικής ατμόσφαιρας.
- Σε χώρους όπου υπάρχει η πιθανότητα δημιουργίας εκρηκτικής ατμόσφαιρας θα πρέπει να λαμβάνονται μέτρα προστασίας από τον στατικό ηλεκτρισμό (π.χ. γείωση εξοπλισμού και εγκαταστάσεων).
- Απαγόρευση υλοποίησης θερμών εργασιών (π.χ. συγκολλήσεις) αν δεν έχουν ληφθεί τα κατάλληλα μέτρα όπως προβλέπονται στη σχετική νομοθεσία (άδεια θερμής εργασίας κ.λπ.).
- Συντήρηση και τακτικές επιθεωρήσεις όλων των μηχανολογικών και ηλεκτρικών εγκαταστάσεων και του εξοπλισμού σύμφωνα με τους κανονισμούς.
- Αποθήκευση υλικών με τέτοιο τρόπο ώστε να απέχουν από την οροφή του κτηρίου τουλάχιστον 50 εκ.
- Κατάλληλη σήμανση χώρων εργασίας.

5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.



Κίνδυνος Εκρήξεως - Πυρκαγιάς:

Αποθήκευση εύφλεκτων υλικών σε κατάλληλους χώρους.

Παράδειγμα: ύπαρξη κατάλληλων δοχείων για εύφλεκτα υγρά, τα οποία κρατούνται κλειστά και αποθηκεύονται σε ξεχωριστό πυροδιαμέρισμα και σε πυράντοχα ερμάρια.

Καθαριότητα και ευταξία χώρων εργασίας.

Συνεχής μέριμνα καθαρισμών (θέσεων εργασίας, αποθηκών, καναλιών, καλωδίων-σωληνώσεων, χώρων κυκλοφορίας κ.ά.).

Απομάκρυνση άχρηστων υλικών σε θέσεις ασφαλείς από άποψη μετάδοσης τυχόν πυρκαγιάς.

Διατήρηση υλικών στον χώρο παραγωγής και αποθήκευσης στα προβλεπόμενα από τη μελέτη πυροπροστασίας όρια.

Δίοδοι μεταξύ αποθηκευμένων υλικών για διευκόλυνση επέμβασης σε περίπτωση πυρκαγιάς.

Συχνός αερισμός όλων των χώρων

Θέση εκτός λειτουργίας των ηλεκτρικών ή θερμικών εγκαταστάσεων κατά τις μη εργάσιμες ημέρες και ώρες.

Ορισμός υπεύθυνου υπαλλήλου της επιχείρησης, για καθημερινή επιθεώρηση όλων των διαμερισμάτων, αποθηκών κ.λπ. μετά τη διακοπή της εργασίας, καθώς και τις εργάσιμες ώρες για επισήμανση και εξάλειψη τυχόν υφιστάμενων προϋποθέσεων έναρξης πυρκαγιάς.

5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.



Κίνδυνος Εκρήξεως - Πυρκαγιάς:

Παθητική και ενεργητική πυροπροστασία

- Υπαρξη «πιστοποιητικού πυροπροστασίας» σύμφωνα με τις προβλέψεις της νομοθεσίας για τη διάρκεια ισχύος.
- Υπαρξη κατάλληλων μέσων πυρόσβεσης ανάλογα με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας και την εκτίμηση των κινδύνων (π.χ. πυροσβεστήρες, πυροσβεστικό ερμάριο με εύκαμπτο σωλήνα).
- Έλεγχος και συντήρηση εξοπλισμού ενεργητικής πυροπροστασίας.
- Υπαρξη και συμπλήρωση βιβλίου συντήρησης.
- «Οπτικός έλεγχος» πυροσβεστήρων από τον ιδιοκτήτη μια φορά τον μήνα.
- Κατάλληλη σήμανση και εύκολη πρόσβαση εξοπλισμού και εγκαταστάσεων πυρόσβεσης και συστημάτων συναγερμού.
- Σε περίπτωση σημαντικών αλλαγών στον χώρο εργασίας, επικαιροποίηση μελέτης πυροπροστασίας.
- Σήμανση οδεύσεων διαφυγής και εξόδων κινδύνου.

5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.

Κίνδυνος Εκρήξεως - Πυρκαγιάς:

Σχεδιασμός αντιμετώπισης έκτακτων καταστάσεων

Ύπαρξη σχεδίου αντιμετώπισης έκτακτων καταστάσεων που να περιλαμβάνει όλα τα πιθανά σενάρια έκτακτων καταστάσεων με τις ανάλογες ενέργειες.

Κατάλληλη εκπαίδευση του προσωπικού στη χρήση των μέσων πυρόσβεσης και την πρόληψη πυρκαγιάς.

Διενέργεια ασκήσεων ετοιμότητας.

Ανάρτηση πινακίδων σε εμφανή σημεία της εγκατάστασης με οδηγίες πρόληψης πυρκαγιάς και τρόπους ενέργειας του προσωπικού σε περίπτωση έναρξης πυρκαγιάς.



7^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.

Θόρυβος:

➤ Ο θόρυβος στον οποίο εκτίθεται μέσα στο οκτώωρό του ο εργαζόμενος δεν πρέπει να ξεπερνά τις οριακές τιμές που θέτει η νομοθεσία (Π.Δ. 149/2006).

Οι οριακές αυτές τιμές είναι:

- 80 dB(A), κατώτερη τιμή έκθεσης για ανάληψη δράσης
- 85 dB(A), ανώτερη τιμή έκθεσης για ανάληψη δράσης
- 87 dB(A), ανώτερη οριακή τιμή έκθεσης (συνυπολογίζοντας τη μείωση του θορύβου που επιτυγχάνεται από τα μέσα ατομικής προστασίας).

➤ Η νομοθεσία προβλέπει και οριακές τιμές για τη μέγιστη στιγμιαία πίεση θορύβου (P_{peak}):

- 135 dB(C), κατώτερη τιμή έκθεσης για ανάληψη δράσης
- 137 dB(C), ανώτερη τιμή έκθεσης για ανάληψη δράσης
- 140 dB(C), ανώτερη οριακή τιμή έκθεσης (συνυπολογίζοντας τη μείωση του θορύβου που επιτυγχάνεται από τα μέσα ατομικής προστασίας).

➤ Η μέτρηση του θορύβου γίνεται με ηχόμετρα που τοποθετούνται κοντά στο αυτί του εργαζόμενου.



5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.

Θόρυβος:

- Επιλογή εξοπλισμού χαμηλής εκπομπής θορύβου.
 - Τήρηση των οδηγιών συντήρησης του εξοπλισμού.
 - Απομόνωση του θορυβώδους εξοπλισμού (π.χ. εγκατάσταση αεροσυμπιεστή στο υπόγειο του συνεργείου).
 - Χρήση ηχοαπορροφητικών υλικών στους χώρους εργασίας.
 - Εγκλεισμός θορυβώδους εξοπλισμού.
 - Επιλογή δίσκων με προδιαγραφές μειωμένης εκπομπής θορύβου.
 - Ιατρική παρακολούθηση εργαζομένων.
 - Μείωση των ωρών εργασίας με έκθεση σε θόρυβο.
 - Χρήση κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας (π.χ. ωτοασπίδων) ακόμα και σε εργασίες φαινομενικά χαμηλού κινδύνου (π.χ. τριβείο).
- Τα μέσα ατομικής προστασίας αποτελούν την τελευταία γραμμή άμυνας κατά του θορύβου και πρέπει να χρησιμοποιούνται από τους εργαζόμενους όταν απασχολούνται σε θορυβώδεις εργασίες.



5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.

Δονήσεις:

➤ Τα μέτρα στοχεύουν κυρίως στον περιορισμό των δονήσεων στην πηγή τους, στη μείωση των μεταφερόμενων δονήσεων, καθώς και στη μείωση του χρόνου έκθεσης στον βλαπτικό παράγοντα. Ενδεικτικά περιγράφονται μέτρα πρόληψης των δονήσεων των χεριών.

- Επιλογή εξοπλισμού με τεχνολογία χαμηλής εκπομπής δονήσεων.
- Μείωση της μετάδοσης της δόνησης στον χειριστή μέσω υλικών που αποσβένουν τη δόνηση (εργαλεία με ειδικές λαβές κ.λπ.).
- Εργονομικά βοηθήματα που υποστηρίζουν το βάρος των εργαλείων και έτσι μειώνουν τις δυνάμεις που πρέπει να εφαρμόσει ο χειριστής κατά τη χρήση τους.
- Περιορισμός της διάρκειας της έκθεσης με εναλλαγή εργασιών.
- Οργάνωση ωραρίου, επαρκείς περιόδοι ανάπαυσης.

Το Π.Δ.176/2005 ορίζει τις Οριακές Τιμές Έκθεσης (OTE) των εργαζομένων που εκτίθενται σε δονήσεις. Οι τιμές εκφράζονται σε μονάδες επιτάχυνσης (m/s^2). Για τις δονήσεις των χεριών και των βραχιόνων η οριακή τιμή έκθεσης για 8ωρη εργασία είναι $5 m/s^2$, ενώ η ημερήσια τιμή έκθεσης για την ανάληψη δράσης (π.χ. λήψη τεχνικών και οργανωτικών μέτρων) είναι $2,5 m/s^2$.



WARNING
High
vibration risk

5^ο Βήμα: Μέτρα Πρόληψης.

Εργονομία-Μυοσκελετική καταπόνηση:

- Χρήση μηχανικών μέσων ή άλλων βοηθημάτων για την ανύψωση φορτίων.
- Τα πολύ βαριά φορτία (> 23 κιλών) πρέπει να ανυψώνονται με μηχανικά μέσα
- Μείωση της συχνότητας ανύψωσης φορτίων μέτριου βάρους.
- Εκπαίδευση των εργαζομένων στην ορθή διαχείριση των φορτίων.
- Κατά το δυνατό ανύψωση και απόθεση των φορτίων σε επιφάνεια στο ύψος της μέσης (όχι τα χέρια πάνω από τους ώμους ή σκύψιμο στο πάτωμα).
- Ρύθμιση του ύψους του πάγκου εργασίας ανάλογα με το είδος της εργασίας.
- Μείωση του χρόνου εργασίας σε ακατάλληλες στάσεις, κάνοντας διαλείμματα.
- Εναλλαγή των στάσεων εργασίας (όρθια με καθιστική στάση κ.ά.).
- Επιλογή, κατά το δυνατόν, ελαφρών εργαλείων.
- Επιλογή εργαλείων με κανονική λαβή (όχι πολύ μικρή), ώστε να μην πιέζεται η παλάμη.
- Προσπάθεια κατανομής της πίεσης που ασκείται από τα εργαλεία στην παλάμη του χεριού και όχι μόνο στα δάκτυλα.
- Χρήση, κατά το δυνατόν, εργονομικού εξοπλισμού (με ειδικές κεκλιμένες λαβές).



6^ο Βήμα: Μέσα Ατομικής Προστασίας.

Σε 6^η Φάση έγινε η επιλογή των μέσων ατομικής προστασίας για τις αντίστοιχες των παραπάνω περιπτώσεων επικινδυνότητας.



6^ο Βήμα: Μέσα Ατομικής Προστασίας.

Προστασία κεφαλιού

- υ Στις περιπτώσεις που οι εργαζόμενοι εκτίθενται σε κίνδυνο τραυματισμού του κεφαλιού τους κατά την διάρκεια της εργασίας πρέπει να εφοδιάζονται με κατάλληλο κράνος ασφαλείας. Ο κίνδυνος αυτός μπορεί να προέλθει από:
 - πτώση των ίδιων των εργαζομένων
 - πτώση ή εκτίναξη αντικειμένων
 - πρόσκρουση σε αντικείμενο, μηχάνημα ή στοιχείο κατασκευής.
- υ Στις περιπτώσεις κινδύνου ατυχήματος από ηλεκτροπληξία οι εργαζόμενοι πρέπει να εφοδιάζονται με προστατευτικά κράνη από μονωτικό υλικό.
- υ Οι εργαζόμενοι που κατά την διάρκεια της εργασίας τους εκτίθενται στον ήλιο για μεγάλα διαστήματα κατά την θερινή περίοδο πρέπει να εφοδιάζονται με κατάλληλο κάλυμμα κεφαλιού, εφόσον δεν είναι δυνατόν να προστατευθούν από τον ήλιο με άλλο τρόπο.



6^ο Βήμα: Μέσα Ατομικής Προστασίας.

Προστασία ματιών και προσώπου

- υ Οι εργαζόμενοι πρέπει να εφοδιάζονται με κατάλληλη προσωπίδα, κατάλληλα γυαλιά (με άχρωμα ή έγχρωμα κρύσταλλα), ή άλλο κατάλληλο, ανάλογο με την φύση της εργασίας, ατομικό μέσο προστασίας όταν υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού του προσώπου και των ματιών τους, ή βλάβης της όρασής τους από:
 - εκτινασσόμενα σωματίδια
 - επικίνδυνες ουσίες (καυστικά, ερεθιστικά υγρά, ατμούς κτλ)
 - επικίνδυνες ακτινοβολίες



6^ο Βήμα: Μέσα Ατομικής Προστασίας.

Προστασία χεριών και βραχιόνων

- υ Οι εργαζόμενοι πρέπει να εφοδιάζονται με κατάλληλα γάντια και όταν χρειάζεται, με καλύμματα των βραχιόνων τους, ή να τους χορηγούνται ειδικές προστατευτικές κρέμες, ανάλογα με την φύση της εργασίας, το είδος και τον βαθμό του επαγγελματικού κινδύνου, για την προστασία των χεριών και των βραχιόνων τους από:
 - ουσίες θερμές, τοξικές, ερεθιστικές ή διαβρωτικές
 - εκτινάξεις διάπυρων ή αιχμηρών σωματιδίων,
 - κίνδυνο ηλεκτροπληξίας,
 - αντικείμενα, εργαλεία ή μηχανήματα υψηλής θερμοκρασίας ή με επιφάνειες και ακμές αιχμηρές ή κοφτερές,
 - μηχανήματα ή εργαλεία που είναι δυνατόν με άλλο τρόπο να τραυματίσουν τα χέρια (πχ με συνεχή τριβή, πρόσκρουση ή δονήσεις, όπως κατά τον χειρισμό των διατρητικών αερόσφυρων)



6^ο Βήμα: Μέσα Ατομικής Προστασίας.

Προστασία ποδιών

Εργαζόμενοι που λόγω της φύσης της εργασίας ή των χώρων εργασίας στους οποίους απασχολούνται, κινδυνεύουν να τραυματιστούν στα πόδια πρέπει να εφοδιάζονται με τα κατάλληλα, ανάλογα με το είδος του κινδύνου, υποδήματα ασφαλείας. Ο κίνδυνος αυτός μπορεί να προέλθει κύρια από:

- πτώση αντικειμένων, πρόσκρουση ή σύνθλιψη,
- ουσίες θερμές, τοξικές, ερεθιστικές ή διαβρωτικές,
- καρφιά ή άλλα αιχμηρά υλικά ή επιφάνειες,
- εργαλεία με κοφτερές ακμές,
- ολισθηρές επιφάνειες



6^ο Βήμα: Μέσα Ατομικής Προστασίας.

Προστασία από πτώσεις

υ Σχοινιά και ζώνες ασφαλείας

Οι εργαζόμενοι σε θέσεις με σημαντική υψομετρική διαφορά από τον περιβάλλοντα χώρο, που δεν είναι δυνατόν να προστατευθούν από τον κίνδυνο πτώσης με τεχνικά ή άλλα μέτρα συλλογικής προστασίας, πρέπει να εφοδιάζονται με ατομικές ζώνες και σχοινιά ασφαλείας ειδικά κατασκευασμένα για τον σκοπό αυτό. Για την επιλογή και χρήση των ζωνών και των σχοινιών ασφαλείας ισχύουν οι παρακάτω βασικές αρχές:

- Όλα τα μεταλλικά μέρη των ζωνών και των σχοινιών ασφαλείας πρέπει να είναι από σφυρήλατο χάλυβα ή από άλλο ισοδύναμης αντοχής υλικό.
- Τα σχοινιά ασφαλείας πρέπει να είναι κατασκευασμένα από συνθετικά νήματα υψηλής αντοχής, ή από ειδικό εύκαμπτο συρματοσχοινο αν υπάρχει κίνδυνος να κοπούν από εξωτερική αιτία.
- Οι γάντζοι που χρησιμοποιούνται για την αγκύρωση των ζωνών ασφαλείας πρέπει να είναι ειδικοί για τον σκοπό αυτό γάντζοι ασφαλείας.



6^ο Βήμα: Μέσα Ατομικής Προστασίας.

- Οι ζώνες και τα σχοινιά ασφαλείας πρέπει να ελέγχονται πριν από κάθε χρήση.
- Κατά την χρήση των σχοινιών ασφαλείας πρέπει να αποφεύγεται η επαφή τους με κοφτερές γωνίες, πηγές θερμότητας, οξέα, ή καυστικές ουσίες.
- Οι ζώνες ασφαλείας πρέπει να προσαρμόζονται μόνες τους ή με σχοινιά ασφαλείας, σε ένα σταθερό και ασφαλές σημείο αγκύρωσης.
- Απαγορεύεται να στερεώνεται παραπάνω από ένα σχοινί ασφαλείας στο ίδιο σημείο αγκύρωσης . Επίσης απαγορεύεται να συνδέονται με το ίδιο σχοινί ασφαλείας περισσότεροι από ένας εργαζόμενοι.
- Όταν η ζωή και η ασφάλεια ενός εργαζομένου εξαρτάται μόνο από τη ζώνη ή το σχοινί ασφαλείας αυτός δεν πρέπει να εργάζεται σε απομονωμένη θέση εργασίας χωρίς παρακολούθηση.

Δίκτυα συγκράτησης

- υ Οι ζώνες και τα σχοινιά ασφαλείας δεν είναι απαραίτητα εφόσον έχουν εγκατασταθεί, στις θέσεις που υπάρχει κίνδυνος πτώσης των εργαζομένων, κατάλληλα και ασφαλή δίκτυα συγκράτησης. Τα δίκτυα συγκράτησης πρέπει :
 - να είναι ειδικά κατασκευασμένα από υψηλής αντοχής συνθετικά νήματα ή σύρματα για τον σκοπό αυτό,
 - να είναι εφοδιασμένα με τα κατάλληλα μέσα ασφαλούς πρόσδεσης και αγκύρωσης.



6^ο Βήμα: Μέσα Ατομικής Προστασίας.

6. Προστασία της αναπνοής

Σε εργασιακά περιβάλλοντα όπου η προστασία της υγείας των εργαζομένων από την εισπνοή βλαπτικών παραγόντων (σκόνης, τοξικών αερίων κλπ) δεν μπορεί να εξασφαλισθεί με τεχνικά μέτρα ή μέσα συλλογικής προστασίας (συστήματα εξαερισμού κλπ), είναι απαραίτητη η χρήση μέσων ατομικής προστασίας της αναπνοής.

Υπάρχουν δυο βασικές κατηγορίες ΜΑΠ της αναπνοής:

- Συσκευές με φίλτρα, οι οποίες εξαρτώνται από την ατμόσφαιρα του εργασιακού περιβάλλοντος.
- Αναπνευστικές συσκευές, οι οποίες δεν εξαρτώνται από την ατμόσφαιρα του εργασιακού περιβάλλοντος.



6° Βήμα: Μέσα Ατομικής Προστασίας.

7. Προστασία από τον θόρυβο

Η έκθεση των εργαζομένων στον θόρυβο είναι δυνατόν να προκαλέσει σοβαρές επιπτώσεις στην φυσική και ψυχολογική τους υγεία. Οι βασικές από αυτές είναι μείωση της ακουστικής τους ικανότητας, αύξηση της αρτηριακής πίεσης και του ρυθμού λειτουργίας της καρδιάς, συσπάσεις των μυών, βλάβες στο κεντρικό νευρικό σύστημα κ.α.

Η μείωση της ακουστικής οξύτητας των εργαζομένων είναι και νομοθετικά κατοχυρωμένη σαν επαγγελματική ασθένεια.

Οι θόρυβοι οφείλονται κυρίως στην λειτουργία διαφόρων μηχανημάτων με παλινδρομικές κινήσεις, συστημάτων διακίνησης ρευστών, τριβείων κλπ.

Το επίπεδο της έκθεσης των εργαζομένων στον θόρυβο εξαρτάται από πολλούς παράγοντες οι οποίοι περιλαμβάνουν:

- Την ένταση του θορύβου η οποία μετριέται σε ντεσιμπέλ (dB)
- Την διάρκεια που εκτίθεται ο κάθε εργαζόμενος στον θόρυβο
- Από το αν ο εργαζόμενος κινείται μεταξύ χώρων με διαφορετικά επίπεδα θορύβου
- Αν ο θόρυβος προέρχεται από μια ή περισσότερες πηγές



Οι βασικοί τύποι ατομικών ακοοπροστατευτικών μέσων είναι:

- Ωτοασπίδες εξωτερικού τύπου (προσαρμόζονται στο κεφάλι)
- Ωτοβύσματα
- Ωτοπώματα
- Κράνη με ενσωματωμένες ωτοασπίδες
- Προστατευτικά μέσα κατά του θορύβου εξοπλισμένα με συσκευές ενδοεπικοινωνίας

7^ο Βήμα: Εκπαιδευτικά Έντυπα.

Σε 7^η Φάση ξεκίνησε η εκπαίδευση των εργαζομένων, αρχικά με την προφορική ενημέρωσή τους σε θέματα πρόληψης και ασφάλειας και ταυτόχρονα με την παροχή έντυπου εκπαιδευτικού υλικού .

Παρουσιάζονται μερικές από τις έντυπες οδηγίες:

[Χημικός κίνδυνος: Μάθε και προστάτευσε τον εαυτό σου και τους γύρω σου!](#)

[Εργαλεία διερεύνησης θεμάτων ασφάλειας και εργονομικών παραγόντων](#)

[Δουλεύοντας σε περιορισμένους χώρους](#)

[Θερμική καταπόνηση κατά το θέρος](#)

[Καλές πρακτικές για την πρόληψη των μυοσκελετικών παθήσεων](#)



7^ο Βήμα: Εκπαιδευτικά Έντυπα.

Τα χέρια σε κίνδυνο

Θόρυβος αυτός ο άγνωστος ...

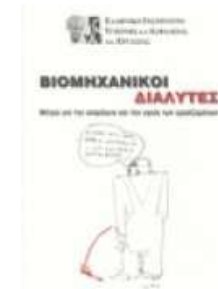
Εισαγωγή στην ασφαλή φόρτωση και μεταφορά φορτίων

Ο θόρυβος στην εργασία. Φύση κίνδυνοι και προστασία

Η σπονδυλική στήλη σε κίνδυνο

Η πυρκαγιά: Πρόληψη και πυρόσβεση - διάσωση

Βιομηχανικοί Διαλύτες: Μέτρα για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων



6^η ΕΡΓΑΣΙΑ



Thank You!